

18-19
NOV
2019



Wald tut gut

– DEM MENSCHEN
UND DER STADT.

1. BERLINER STADT-WALD-KONGRESS

TEILNAHMEUNTERLAGEN

Senatsverwaltung
für Umwelt, Verkehr
und Klimaschutz



Wald tut gut

– DEM MENSCHEN UND DER STADT.

NICHT EIN BLOSSES TRENDTHEMA, SONDERN WISSENSCHAFTLICH ERWIESEN.

Insbesondere in stetig wachsenden Ballungsräumen gewinnen Wald und Natur als Erholungs- und Erlebnisraum eine zunehmende Bedeutung für die urbane Bevölkerung und erfüllen somit eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Die Berliner Forsten stellen die positive Wirkung des Waldes auf den Menschen in den Mittelpunkt ihres ersten Stadt-Wald-Kongress.

Waldwirtschaft und Waldwissenschaft trifft auf Stadt- und Freiraumplanung, auf Sozialwissenschaften und Gesundheitswesen, auf Politik und Wirtschaft – auf hochrangige Fachleute aus dem In- und Ausland. An zwei Veranstaltungstagen mit Impuls-Vorträgen, Interviews und Best-Practice-Beispielen, mit praktischen waldtherapeutischen Angeboten und Workshops renommierter Expertinnen und Experten wollen wir die Wirkung und Nutzung des Waldes für und durch den Menschen und die Stadtgesellschaft debattieren.

Ihre Erfahrungen im Umgang mit dem Wald und der Natur in und vor der Stadt sind uns wichtig. Kommen Sie mit unseren Referentinnen und Referenten ins Gespräch. Diskussionsforen bieten Raum für den gemeinsamen Austausch.

Daher laden wir Sie sehr herzlich zu unserem
1. Berliner StadtWaldKongress ein.

Grüße aus der walddreichen Metropole Berlin



Elmar Lakenberg, Leiter der Berliner Forsten

AUF UNSEREM KONGRESS ERFAHREN UND DISKUTIEREN SIE

- wie der Wald auf die Gesundheit und das Wohlbefinden des Menschen wirkt
- welchen Platz der Wald und die Natur für die Stadtentwicklung von morgen einnehmen müssen
- welche Auswirkungen die Erholung im Wald auf unterschiedliche Bevölkerungsgruppen hat
- wie Angebote im Wald und im öffentlichen Raum für alle Seiten gut funktionieren könnten

IHR PLUS

- Sie erhalten Informationen über den aktuellen Kenntnisstand zum Wald und seine Wirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden von uns Menschen in Metropolenregionen
- Sie können Visionen entwickeln und den Stadtwald 2050 kreieren
- Sie erfahren Neues zum Thema Waldbaden auf Rezept als eine Idee der Zukunft
- Sie können waldtherapeutische Angebote wie Waldbaden, Gesundheitswandern, Achtsamkeitstraining in der praktischen Anwendung erleben
- Sie erhalten Gelegenheit, sich zu vernetzen
- Sie erhalten Einblick in die Arbeit der Berliner Forsten und sind herzlich eingeladen zu einem Get-together am Abend des ersten Konferenz-tages in einem unserer Forstämter



PROGRAMM // MONTAG, 18. NOVEMBER 2019

SEMINARE IM FREIEN

07.30 – 10.00	Wildkräuterwanderung mit Stephan Engelhardt , Begründer der NaturSchule und Wildkräuterlehrer	07.30 – 10.00	Forstliches Gesundheitswandern mit Michaela Tiedt-Quandt , Forstwirtin und Gesundheits- wanderführerin	07.30 – 10.00	Shinrin Yoku mit Teezeremonie mit Lia Braun , Dipl.-Psychologin und Certified Forest Therapy Guide
---------------------	--	---------------------	---	---------------------	---

PALAIS

09.00	Akkreditierung der Teilnehmenden		
10.00	Eröffnung 1. Berliner Stadt-Wald-Kongress Regine Günther , Senatorin für Umwelt, Verkehr und Klimaschutz in Berlin Elmar Lakenberg , Leiter der Berliner Forsten Moderation: Anni Dunkelmann	14.30	Impuls Wald – eine grüne Menschenfreude (Wald, Gesundheit und Akteure) – eine Performance Prof. Dr. Michael Suda, Dr. Annika Gaggermeier Lehrstuhl für Wald- und Umweltpolitik der TU München
		15.15	Kaffeepause
10.25	Keynote: Wozu brauchen wir Natur? Natur als Erfahrungsraum und Sinninstanz Prof. Dr. Ulrich Gebhard , Universität Hamburg	15.30	Podiumsdiskussion Wald und Gesundheit für die Metropole Berlin – Impulse und Empfehlungen Dr. Qing Li, Prof. Liisa Tyrväinen, Belinda Rukschcio und Prof. Michael Suda
11.15	Kaffeepause		
11.30	Impulsreferat Wirkung des Waldes auf die Gesundheit des Menschen Research Professor Liisa Tyrväinen , Finnland, Natural Resources Institut Finland (Luke)	17.00	Interview Wald tut gut, aber warum ist das so? Im Gespräch mit den Praktikern Lia Braun, Stephan Engelhardt und Michaela Tiedt-Quandt Moderation: Anni Dunkelmann
12.15	Mittagspause		
13.00	Impulsreferat Die heilsame Kraft des Waldes – über Waldmedizin in Japan und Waldbaden auf Rezept Dr. Qing Li , Nippon Medical School Tokio, Japan	17.15	Ende Tag 1 Erstes Fazit von Elmar Lakenberg , Leiter der Berliner Forsten
13.45	Impulsreferat Wald und Natur als Baustein für die Stadtentwicklung von morgen Belinda Rukschcio , Bundesstiftung Baukultur	18:00	Sauvesper* im Forstamt Tegel

PROGRAMM // DIENSTAG, 19. NOVEMBER 2019

PALAIS Moderation: Anni Dunkelmann		HUMBOLDTSAAL Moderation: Marc Franusch, Berliner Forsten	
8.30	Akkreditierung der Teilnehmenden		
9.00	Begrüßung und Einführung in das Tagesprogramm		
9.05	Impuls Über gesundheitsförderliche Potenziale von Stadtnatur - Aktueller Kenntnisstand und Implikationen für die Städte der Zukunft Prof. Dr. Claudia Hornberg, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Universität Bielefeld	9.05	Impuls Über den Berliner Erholungswald und seine Nutzer*innen Elmar Lakenberg, Leiter der Berliner Forsten, Deutschland
9.30	Impuls Gesund durch Entschleunigung und Achtsamkeit – Achtsamkeitstraining und Waldtherapie als Hochschulzertifikat Prof. Dr. Ahmed Karim, Associate Professor für Gesundheitspsychologie und Neurorehabilitation, SRH Fernhochschule Riedlingen	9.30	Impuls Herausforderung und Chancen der Erholungs – und Freizeitnutzung im Wald Prof. Dr. Ulrich Schraml, Forstliche Versuchs- und Forschungsanstalt Baden-Württemberg, Abteilung Wald und Gesellschaft
9.55	Interview Wald tut gut, aber warum ist das so? Im Gespräch mit den Praktikern Dr. Rita Lüder, Gabriele Skrock und Dr. Joanna Küchler-Krischun Moderation: Anni Dunkelmann	9.55	Interview Ein Stadtwald und viele Ansprüche: Wie kann der Wald möglichst vielen Menschen nutzen? Mit Elmar Lakenberg, Leiter der Berliner Forsten und Jürgen Kircher (angefragt), Leiter der Forstverwaltung der Stadt Augsburg Moderation: Prof. Dr. Ulrich Schraml
10.20	Kaffeepause		
10.45	Impuls Heilen mit der Kraft der Natur Erfahrung aus Praxis und Forschung der Charité – Was wirklich hilft. Prof. Dr. Andreas Michalsen, Immanuel Krankenhaus/ Charité Berlin	10.45	Workshop Angebote zur Gesunderhaltung im Wald – Angebote im öffentlichen Raum. Wie kann das gut für alle Seiten funktionieren? Prof. Dr. Ulrich Schraml, Forstliche Versuchs- und Forschungsanstalt Baden-Württemberg, Abteilung Wald und Gesellschaft
11.15	Erfahrungsbericht Über das Pilotprojekt „Wald und Gesundheit“ der Dr. Becker Klinik Möhnesee und Wald und Holz NRW Dr. Christiane Ihlow, Dr. Becker Klinik Möhnesee		
11.45	Kaffeepause mit kleinem Imbiss		

KONFERENZRAUM I – WORKSHOP	
11.00 – 12.40	“Stadtwald 2050” – Anforderung des urbanen Waldes an die Zukunft mit Prof. Dr. Stephan Pauleit und Dr. Gerd Lupp , Wissenschaftszentrum Weihenstephan, Technische Universität München (TUM)

PROGRAMM // DIENSTAG, 19. NOVEMBER 2019

PALAIS		HUMBOLDTSAAL	
Moderation: Anni Dunkelmann		Moderation: Marc Franusch, Berliner Forsten	
12.00	Podiumsdiskussion Gesund bleiben und gesund werden im Wald Prof. Dr. Andreas Michalsen , Immanuel Krankenhaus/Charité Berlin, Jörg Meier , 1. Vorsitzender des Bundesverbandes Waldbaden e.V., Franz van Elsbergen , (angefragt) Landesbetrieb Wald und Holz NRW Moderation: Anni Dunkelmann	12.00	Impuls Wie kommen Bäume auf die Dächer und Wälder in die Stadt? Perspektiven für Metropolen. Conrad Amber , Österreich, Autor
		12.30	Impuls Innovationen für die Grüne Stadt – Chancen, Potenziale und Best Practice Susanne Formanek , Österreich, GRÜNSTATTGRAU
13.00	Workshop Waldbaden auf Rezept – nur eine Vision? mit Prof. Dr. Andreas Michalsen , Immanuel Krankenhaus/Charité Berlin	13.00	Interview Wald und Stadt mit Conrad Amber , Susanne Formanek , Klaus Wichert , SenUVK, Prof. Dr. Ferdinand Ludwig , (angefragt) Technische Universität München (TUM) Moderation: Belinda Rukschcio, Bundesstiftung Baukultur
14.00	Resümee von Stefan Tidow , Staatssekretär für Umwelt und Klimaschutz, Senatsverwaltung für Umwelt, Verkehr und Klimaschutz des Landes Berlin und Elmar Lakenberg , Leiter der Berliner Forsten		
14.20	<i>Ausklang mit Imbiss</i>		

SEMINARE IM FREIEN*

15.00 – 16.30	Faszination Pilze mit Dr. Rita Lüder , Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V.	15.00 – 16.30	Shinrin Yoku Waldbaden in der Natur mit Dr. Jonna Küchler Krischun , Expertin für Grüne Meditation und naturbezogene Achtsamkeitsübungen	15.00 – 16.30	Einführung in die ganzheitliche Waldtherapie mit Gabriele Skrock , Heilpraktikerin für Psychotherapie, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin
---------------	---	---------------	---	---------------	--

*SEMINARE IM FREIEN

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Auf die Teilnahme entfallen keine Zusatzkosten. Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk.

RAHMENPROGRAMM SAUVESPER

Am Abend wird es deftig. Die Berliner Forsten laden alle Kongressteilnehmer zur beliebten *Sauvesper* ein. Bitte achten Sie auf wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk.

ORT: Forstamt Tegel, Ruppiner Chaussee 78, 13503 Berlin